

Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп  День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№124	Каша молочная «Дружба»	230/10		267	7,1	9,8	37,3
	гор.напиток	№186	Чай с лимоном и сахаром	200/8		55	0,2	0,1	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
Обед	салат	№5	Салат из св. капусты с яблоками	100		90	1,6	5,1	9,4
	1 блюдо	№36	Рассольник «Ленинградский» гов.	250/25		126	2,4	5,7	15,7
	2 блюдо	№56	Котлеты рыбные	100		215	14,9	11,4	12,9
	гарнир	№137	Макароны отварные	200/7		262	7,3	5,6	44,5
	напиток	№197	Компот из св. плодов	200		99	0,2	0,1	25,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№147	Сырники из творога	150/10		413	21,8	24,3	27,2
	напиток	№183	Молоко кипяченое	200		116	5,8	6,5	9,0
	фрукты		Апельсин	1 шт.		94	1,8	0,2	23,6
Ужин	2 блюдо	№66	Котлеты из говядины	50		109	7,25	6,0	6,4
	гарнир	№94	Картофельное пюре	200		186	4,1	6,6	26,9
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
	напиток		Сок грушевый	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин 2	муч.кул.изд.		Печенье	50		208,5	3,8	4,9	37,2
	напиток	№182	Кефир	200/10		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.